

Paura?

Hai paura?

Questo non è un problema insolito! Anzi, data la situazione, sembra proprio che nessuno ne sia immune! La paura esiste e non è un problema da poco! Tuttavia non possiamo lasciare che essa abbia il sopravvento o controlli la nostra vita perché dare spazio alla paura, significa, tra l'altro, rischiare tre cose:

1. La paura, causa gravi problemi fisici. Un prolungato stato di ansia può addirittura indebolire il sistema immunitario del corpo umano.
2. La paura danneggia il sistema nervoso. Molti disturbi, anche mentali, hanno radice proprio nell'ansia.
3. La paura spinge a scelte ingiuste. Tanti, scendono a compromesso con la propria coscienza per risparmiare problemi e sofferenze a se e ai propri familiari. E la paura che spinge a pensare che non vi siano alternative. Purtroppo, si scopre presto che le scelte dettate dalla paura non risolvono i problemi ma li peggiorano: una bugia ne richiede un'altra; un'ingiustizia dev'essere nascosta da una seconda ingiustizia e così via. Le difficoltà aumentano... e la paura non scompare, anzi moltiplica la sua forza!

Chi può liberarci dalla paura? Gesù che affrontò la morte con coraggio, perché non volle comprometersi con il male, ha detto: "Non temete coloro che uccidono il corpo, ma non possono uccidere l'anima; temete piuttosto colui che può far perire e l'anima e il corpo nella geenna (Inferno)"

(Matteo 10:28)

La verità e la giustizia sono valori più preziosi della vita terrena. Cristo dona la vita eterna a chiunque Gli ubbidisce. Egli promette anche libertà dalla paura e dall'ansia perché ci ama e ci guarda.

"Venite a me, voi tutti che siete travagliati ed aggravati, e io vi darò riposo".

(Matteo 11:28)

Perciò non dobbiamo temere le minacce degli ingiusti o dei malviventi.

La soluzione al problema della paura, quindi, è credere ed arrendersi a Gesù. Sì, sei molto amato e prezioso agli occhi di Dio.

Cristo ha detto: "Due passerini non si vendono essi per un soldo? Eppure non ne cade uno solo in terra senza del Padre vostro. Ma quant'è a voi, perfino i capelli del vostro capo son tutti contati. Non temete dunque; voi siete da più di molti passerini", (Matteo 10:29-31).

Per quanto gravi possano sembrarti le tue difficoltà o profonda la paura che ti affligge, vai a Gesù ora; Egli ti accoglierà! Confidati con Lui come faresti con il tuo più caro amico, Egli ti ascolterà con attenzione e certamente interverrà per risolvere il tuo problema!